#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 537

##### Ф.И.О: Мушенок Виталий Викторович

Год рождения: 1975

Место жительства: Энергодар ул. Лесная 15-68

Место работы: ДТЭК запорожская ТЭС, мастер

Находился на лечении с 20.04.15 по 28.04.15 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП II ст. Диабетическая нефропатия III ст. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. ДДПП ШОП (клинически). Вторичная цервикраниоалгия. С-м ПА слева. С-м внутричерепной гипертензии НЦД по смешанному типу. СН 0.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 180/100 мм рт.ст., головные боли, общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2011г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Фармасулин Н п/з-10 ед., п/о-18 ед., п/у- 16ед., Фармасулин НNР 22.00 – 20 ед. Гликемия –3,7-11,4 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2014г. Боли в н/к с начала заболевания. Повышение АД в течение 2 лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

21.04.15 Общ. ан. крови Нв – 126 г/л эритр –3,8 лейк – 6,5 СОЭ –2 мм/час

Э1- % п-0 % с- 69% л- 25% м- 5%

21.04.15 Биохимия: СКФ –79 мл./мин., хол –5,5 тригл -1,08 ХСЛПВП – 1,01 ХСЛПНП -4,0 Катер -4,4 мочевина –5,0 креатинин –106,8 бил общ –13,0 бил пр –3,2 тим – 3,9 АСТ –0,16 АЛТ –0,24 ммоль/л;

### 21.04.15 Общ. ан. мочи уд вес м/м лейк –1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -ед ; эпит. перех. - в п/зр

22.04.15 Суточная глюкозурия –0,6 %; Суточная протеинурия – отр

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 21.04 | 16,3 | 16,8 | 2,5 | 3,0 |
| 23.04 | 11,3 | 10,7 | 5,3 | 4,4 |
| 27.04 | 3,8 | 5,2 |  |  |

21.04.15Невропатолог: ДДПП ШОП (клинически). Вторичная цервикраниоалгия. С-м ПА слева. С-м внутричерепной гипертензии. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсомоторная форма.

21.04Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0 ;

Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Вены умеренно полнокровны. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

20.04.15ЭКГ: ЧСС -50 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый, брадикардия. Эл. ось не отклонена. Неполная блокада ПНПГ. Гипертрофия левого желудочка.

21.04.15Кардиолог: НЦД по смешанному типу. СН 0.

21.04.15Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

21.04.15УЗИ щит. железы: Пр д. V = 7,2 см3; лев. д. V = 6,1см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: тиоктацид, витаксон, Фармасулин Н, Фармасулин НNР

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Фармасулин Н п/з-12-14 ед., п/о-14-16 ед., п/уж -12-14 ед., Фармасулин НNР 22.00 18-20 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*3р/д. 3 нед.. Контроль АД, ЭКГ.
8. Эналаприл 2,5 мг утром. Контр. АД.
9. Тиоктацид 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д. 1 мес.,
10. Рек. невропатолога: Ноотропил 10,0 в/в стр № 10,0 L-лизин есцинат в/в кап ч/з день № 5, кавинтон 2,0 в/в кап на ф/р № 5 ч/з день, массаж ШОП, диакарб 1т 1р\ в день с аспаркамом 1т 3р/д, № 6
11. Б/л серия. АГВ № 234834 с 20.04.15 по 28.04.15. К труду 29.04.15.

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.